

## Zeitlicher Ablauf Online-Seminar

Nr.	Tag	Uhrzeit	Was
1	Samstag, 05.12.2020		<b>Video 1</b>
2	Sonntag, 06.12.2020	Beginn: 19:00	<b>1. Live-Zoom-Session</b>
3	Montag, 07.12.2020		<b>Video 2</b>
4	Dienstag, 08.12.2020	Beginn: 19:00	<b>2. Live-Zoom-Session</b>
<b>Einzel-Coaching</b> Durchführung nach der 2. Zoom-Session bis spätestens 4. Zoom-Session			
5	Mittwoch, 09.12.2020		<b>Video 3</b>
6	Donnerstag, 10.12.2020	Beginn: 19:00	<b>3. Live-Zoom-Session</b>
7	Freitag, 11.12.2020		<b>Video 4</b>
8	Samstag, 12.12.2020	Beginn: 19:00	<b>4. Live-Zoom-Session</b>
9	wird noch bekannt gegeben		Zoom-Abschluss Fragen & Antworten mit Gabriele Eckert

### **Informationen zu den Videos:**

- Das Online-Seminar enthält 4 Videoeinheiten.
- Die Videos werden am genannten Tag für 24 Stunden freigeschaltet.  
Bitte planen Sie ausreichend Zeit zur Ansicht und Bearbeitung ein.
- Die Videoeinheiten dauern 1 bis ca. 1,5 Stunden.
- Nach der Zoom-Session kann man sich das Video zur Wiederholung nochmals Ansehen.

### **Informationen zu den Zoom-Sessions:**

- Nach jeder Video-Einheit folgt ein Online-Training über die Software Zoom.
- Voraussetzung für das Online-Training ist, das vorangegangene Video Durchgearbeitet zu haben.
- Die Zoom-Trainings beginnen jeweils um 19:00 Uhr.
- Dauer der Online-Zoom-Trainings ca. 1,5 Stunden bis max. 2 Stunden.
- Für verpasste Trainings gibt es keine Ausweichtermine.