

## Zeitlicher Ablauf Online-Seminar CQM I

### **Vor Beginn des Online-Seminars:**

Technik-Check	Termin wird noch bekannt gegeben	Dauer ca. 1 Stunde
---------------	----------------------------------	--------------------

### **Ablauf Online-Seminar:**

Tag	Datum	Verfügbarkeit	Start	Was	Dauer
1	Freitag, 11. November 2022	00:00 bis 24:00 Uhr		Video 1	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
2	Samstag, 12. November 2022		19:00 Uhr	1. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
3	Sonntag, 13. November 2022	00:00 bis 24:00 Uhr		Video 2	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
4	Montag, 14. November 2022		19:00 Uhr	2. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
<b>Einzel-Coaching</b> Durchführung nach der 2. Zoom-Session bis spätestens 4. Zoom-Session					
5	Dienstag, 15. November 2022	00:00 bis 24:00 Uhr		Video 3	ca. 1 Std. Video + Bearbeitungszeit
6	Mittwoch, 16. November 2022		19:00 Uhr	3. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
7	Donnerstag, 17. November 2022	00:00 bis 24:00 Uhr		Video 4	ca. 1 Std. Video + Bearbeitungszeit
8	Freitag, 18. November 2022		19:00 Uhr	4. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.

### **Im Anschluss an das Online-Seminar:**

Zoom-Abschluss live <b>Fragen &amp; Antworten</b> mit Gabriele Eckert	Montag, 28.11.2022	Dauer ca. 2 Stunden
---	--------------------	---------------------

### **Informationen zu den Videos:**

- Das Online-Seminar enthält 4 Videoeinheiten.
- Die Videos werden am genannten Tag für 24 Stunden freigeschaltet. Bitte plane ausreichend Zeit zur Ansicht und Bearbeitung ein.
- Nach der Zoom-Session kann man sich das Video zur Wiederholung nochmals ansehen.
- Du erhältst spätestens einen Tag vor Beginn des Online-Seminars die Videozugangsdaten, mit denen Du Dich Selbstständig am jeweiligen Tag einloggen kannst.

### **Informationen zu den Zoom-Sessions:**

- Nach jeder Video-Einheit folgt ein Online-Training über die Software Zoom.
- Voraussetzung für das Online-Training ist, das vorangegangene Video durchgearbeitet zu haben.
- Das Team der CQM Coaches versendet am jeweiligen Zoom-Tag die Zugangsdaten per E-Mail.
- Die Zoom-Trainings beginnen jeweils fix um 19:00 Uhr.
- Für verpasste Trainings gibt es keine Ausweichtermine.
- Die 1. Zoom-Sitzung muss auf jeden Fall besucht werden, da eine Teilnahme ohne diese nicht sinnvoll ist.
- Der Termin für das Einzelcoaching wird zu Beginn des Online-Seminars vergeben.