

## CQM I Online-Seminar

### Vor Beginn des Online-Seminar:

Zoom-Technik-Check	Termin wird noch bekannt gegeben	Dauer ca. 30-45 Minuten
--------------------	----------------------------------	-------------------------

### Während des Online-Seminar:

Tag	Datum	Verfügbarkeit / Start	Was	Dauer
1	Freitag, 25. Oktober 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	<b>1. Video-Lektion</b>	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
2	Samstag, 26. Oktober 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	<b>1. Zoom-Gruppen-Session mit CQM Coaches</b>	ca. 2 Std.
3	Sonntag, 27. Oktober 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	<b>2. Video-Lektion</b>	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
4	Montag, 28. Oktober 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	<b>2. Zoom-Gruppen-Session mit CQM Coaches</b>	ca. 2 Std.
<b>Einzelcoaching mit CQM Coach (Durchführung zwischen der 2. und 4. Zoom-Session)</b>				
5	Dienstag, 29. Oktober 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	<b>3. Video-Lektion</b>	ca. 1 Std. Video + Bearbeitungszeit
6	Mittwoch, 30. Oktober 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	<b>3. Zoom-Gruppen-Session mit CQM Coaches</b>	ca. 2 Std.
7	Donnerstag, 31. Oktober 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	<b>4. Video-Lektion</b>	ca. 1 Std. Video + Bearbeitungszeit
8	Freitag, 01. November 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	<b>4. Zoom-Gruppen-Session mit CQM Coaches</b>	ca. 2 Std.

### Nach dem Online-Seminar:

9	Dienstag, 17. Dezember 2024	18:00 bis 20:00 Uhr	<b>Live-Zoom-Session mit Gabriele Eckert Fragen und Antworten Termin</b>	ca. 2 Std.
---	-----------------------------	---------------------	--	------------

### Informationen zu den Video-Lektionen:

- Das Online-Seminar enthält 4 Video-Lektionen die eigenständig angeschaut werden müssen.
- Die Zugangsdaten zu den Video-Lektionen werden einen Tag vor dem Start des Online-Seminars per Email zugeschickt.
- Die Videos werden am jeweiligen Tag für 24 Stunden freigeschaltet. Bitte in diesem Zeitfenster anschauen.
- Bitte ausreichend Zeit für die Bearbeitung der Übungen aus den Video-Lektionen einplanen.
- Nach der Zoom-Gruppen-Session wird das Video wieder freigeschaltet und kann zur Wiederholung nochmals angeschaut werden.

### Informationen zu den Zoom-Sessions:

- Das Online-Seminar enthält 4 Zoom-Gruppen-Sessions, die fester Bestandteil sind und besucht werden müssen.
- Nach jeder Video-Lektion folgt am nächsten Tag eine Zoom-Gruppen-Session mit den CQM Coaches.
- Voraussetzung für die Zoom-Gruppen-Session ist, die vorangegangene Video-Lektion durchgearbeitet zu haben.
- Der CQM Coach versendet am jeweiligen Zoom-Tag die Zugangsdaten per E-Mail.
- Die Zoom-Gruppen-Sessions beginnen jeweils immer um 19:00 Uhr.
- Für verpasste Zoom-Gruppen-Sessions gibt es keine Ausweichtermine.
- Die 1. Zoom-Gruppen-Session muss auf jeden Fall besucht werden, da eine Teilnahme ohne diese nicht sinnvoll ist.
- Der Termin für das Einzelcoaching wird über eine Terminumfrage mit den CQM-Coaches vereinbart.