

## CQM III Online-Seminar

### Vor Beginn des Online-Seminar:

Zoom-Technik-Check	Termin wird noch bekannt gegeben	Dauer ca. 30-45 Minuten
--------------------	----------------------------------	-------------------------

### Während des Online-Seminar:

Tag	Datum	Verfügbarkeit / Start	Was	Dauer
1	Freitag, 22. November 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	1. Video-Lektion	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
2	Samstag, 23. November 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	1. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
<b>Einzelcoaching mit CQM Coach</b> (Durchführung zwischen der 1. und 4. Zoom-Session)				
3	Sonntag, 24. November 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	2. Video-Lektion	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
4	Montag, 25. November 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	2. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
5	Dienstag, 26. November 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	3. Video-Lektion	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
6	Mittwoch, 27. November 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	3. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.
7	Donnerstag, 28. November 2024	00:00 bis 24:00 Uhr	4. Video-Lektion	ca. 1,5 Std. Video + Bearbeitungszeit
8	Freitag, 29. November 2024	19:00 bis 21:00 Uhr	4. Live-Zoom-Session mit CQM Coaches	ca. 2 Std.

### Nach dem Online-Seminar:

9	Freitag, 13. Dezember 2024	18:00 bis 21:00 Uhr	Live-Zoom-Session mit Gabriele Eckert Fragen und Antworten Termin	ca. 3 Std.
---	----------------------------	---------------------	--	------------

### Informationen zu den Video-Lektionen:

- Das Online-Seminar enthält 4 Video-Lektionen die eigenständig angeschaut werden müssen.
- Die Zugangsdaten zu den Video-Lektionen werden einen Tag vor dem Start des Online-Seminars per Email zugeschickt.
- Die Videos werden am jeweiligen Tag für 24 Stunden freigeschaltet. Bitte in diesem Zeitfenster anschauen.
- Bitte ausreichend Zeit für die Bearbeitung der Übungen aus den Video-Lektionen einplanen.
- Nach der Zoom-Session wird das Video wieder freigeschaltet und kann zur Wiederholung nochmals angeschaut werden.

### Informationen zu den Zoom-Sessions:

- Das Online-Seminar enthält 4 Zoom-Sessions, die Bestandteil sind und daher auch besucht werden müssen.
- Nach jeder Video-Lektion folgt am nächsten Tag eine Live-Zoom-Session mit den CQM Coaches.
- Voraussetzung für die Zoom-Session ist, die vorangegangene Video-Lektion durchgearbeitet zu haben.
- Der CQM Coach versendet am jeweiligen Zoom-Tag die Zugangsdaten per E-Mail.
- Die Live-Zoom-Sessions beginnen jeweils immer um 19:00 Uhr.
- Für verpasste Zoom-Sessions gibt es keine Ausweichtermine.
- Die 1. Zoom-Session muss auf jeden Fall besucht werden, da eine Teilnahme ohne diese nicht sinnvoll ist.
- Der Termin für das Einzelcoaching wird über eine Terminumfrage mit den CQM-Coaches vereinbart.