

Aus der lähmenden Angst in die Kraft

1. Lähmende Angst
2. Coronavirus
3. Nicht wissen was richtig ist
4. Nicht wissen wie ich mich verhalten soll
5. Medien
6. Nachrichten
7. Nachrichten hören
8. Nachrichten sehen
9. Halbwahrheiten
10. Immer wieder nachschauen was es Neues gibt
11. Neuigkeiten
12. Spannend
13. Interessant
14. Panik
15. Angst das ich es zu locker sehe
16. Das Thema Nr. 1
17. Ich höre es von allen Seiten
18. Alle sprechen davon
19. Von den Medien endziehen wollen
20. Sich gelähmt fühlen
21. Was die Regierung sagt
22. Auswirkungen auf die Wirtschaft
23. Auswirkungen auf mich
24. Auswirkungen auf meine Arbeit
25. Auswirkungen auf mein Denken
26. Auswirkungen auf mein Handeln
27. Hände schütteln / nicht schütteln
28. Zahlen von Kranken
29. Zahlen von Toten
30. Epidemie
31. Pandemie
32. Virusinfektion
33. Menschen können daran sterben
34. Grippe
35. Impfung
36. Ausgehverbot
37. Ansteckungsgefahr
38. Aussätziger sein
39. Unter Quarantäne sein
40. Was die Medien sagen
41. Macht ist mir egal
42. Vom Stress anstecken lassen
43. Ausbreitung,
44. Keine Macht haben
45. Es kann jeden treffen
46. Essenvorräte
47. Hamsterkäufe
48. Das Gefühl vor einem leeren Regal zu stehen
49. Alles ist ausverkauft
50. Kriegszustand
51. Angst vor dem Tot
52. Kriegstraumata von Generationen
53. Angst nicht genug zu haben
54. Existenzangstkonflikt
55. Flüchtlingskonflikt
56. Alleinseinskonflikt
57. Sich schlecht versorgt fühlen
58. Börsencrash
59. Immunsystem
60. Desinfektion
61. Hysterie übernommen
62. Vorsorge treffen
63. Abwehr stärken
64. Optimale Massnahmen ergreifen
65. Nicht wissen wie es weiter geht
66. Gezwungen sein sich damit zu beschäftigen
67. Was andere über mich denken
68. Die Krise als Chance sehen
69. Innen Kehr
70. Gesunde Ernährung
71. Gesundes Leben
72. So beeinflusst es mein Leben
73. Die / der zu sein, welcher ansteckt
74. Keinen Tag an dem ich nichts davon höre
75. Feinde nicht erkennen können
76. Vertrauen
77. Unsicherheit
78. **SELBSTVERANTWORTUNG**